

Wann kann Kinesiologie hilfreich sein?

Besondere Stärken der Kinesiologie sind der Stressabbau und der Energieausgleich. Kinesiologie kann als alleinige Behandlungsform oder parallel zu einer therapeutischen, medizinischen oder unfallbedingten Behandlung angewendet werden.

Häufige Anwendungen:

Erwachsene

- psychische Überlastung, Erschöpfung
- depressive Verstimmungen
- Schmerzen, Bewegungseinschränkungen
- Schlafstörungen
- gynäkologische oder urologische Beschwerden
- Allergien, Heuschnupfen
- Hautleiden
- Ängste, Prüfungsängste
- Gewichtsoptimierung
- Heilungsunterstützung nach Unfällen und Operationen
- Verbesserung der Lebensqualität

Kinder und Jugendliche

- Gesundheitliche Beschwerden
- Entwicklungsverzögerungen
- Unruhe, Aggressivität
- Heimweh, emotionale Belastungen
- Bettnässen
- Schlafstörungen
- Energiemangel
- Kopf- Bauch- oder Wachstumsschmerzen
- Allergien, Heuschnupfen
- Ängste, Prüfungsangst, Mobbing
- Lern-, Konzentrations- und Motivationsprobleme
- Wahrnehmungsstörungen
- mangelndes Selbstvertrauen